

Workshop

21.10.2023

AB HEUTE SORGE ICH GUT FÜR MICH!

Immunkraft ist dein bester Freund

10 - 18 Uhr

149 €

inkl. Mittagessen, Tee und Kaffeepause, Handout und special Giveaway

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Zeit für dich.

Anmeldung bis 12.10.2023 per mail an: hello@verenagrimm.de oder phone: 01636999660

WO:

TAO Institut
Eisenbahnstr. 17
88212 Ravensburg

WER:

Ute E. M. Pfund - Praxis für Ganzheitliche Gesundheit
Verena Grimm - Praxis für Physiotherapie-Shiatsu-Yoga

Es erwartet dich ein bunter, vielseitiger Tag mit Informationen zu 5 Immunbooster zur eigenen Herstellung und 5 weitere die dich unterstützen und stärken können. Wir vermitteln Atemtechniken zum Stressabbau und Sequenzen aus dem Yoga. Anleitung zur Körperarbeit aus dem Shiatsu, sowie andere Techniken zur Eigenanwendung und zur Unterstützung in der Familie.

Wir freuen uns auf dich

Ute und Verena