

ZEN-MEDITATION

Im Tao-Institut Ravensburg



Die Meditation des stillen Sitzens existiert, seit der historische Buddha Shakiamuni vor fast 2500 Jahren in Indien die Erlweckung erlangte. Sie kam von Indien im 6. Jhd. durch den Mönch Bodhidharma nach China, wo sie sich als Ch'an Meditation entwickelte und schließlich im 13. Jhd. Als Soto-Zen-Richtung durch Meister Dogen nach Japan gebracht wurde. Im 20. Jhd. erneuerte Meister Kodo Sawaki das Soto-Zen in Japan, bis es schließlich von seinem Schüler, Meister Deshimaru in den 60er Jahren des vergangenen Jahrhunderts nach Europa gebracht wurde.

Termine:

Montags 20.00 - 21.30 Uhr
Tao-Institut Ravensburg
Eisenbahnstr. 17

Einführungen für Anfänger:
nach Absprache Di ab 19.15
Uhr

Kontakt:

Manfred Sengen Best
Tel.: 01522-6445922
Mail: best.man@posteo.de

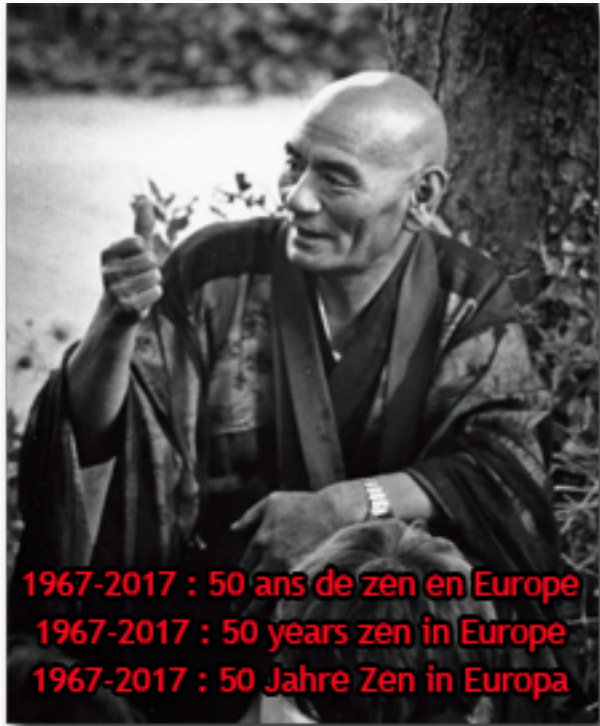
Bitte lockere, an Bauch und Beinen
nicht einengende Kleidung mitbringen,
(z.B. Trainingskleidung)

ZEN-GRUPPE

Ravensburg



„Den Buddha-Weg ergründen
heißt, sich selbst ergründen.
Sich selbst ergründen heißt,
sich selbst vergessen.
Sich selbst vergessen heißt,
eins zu sein, mit allen
Dingen des Lebens.“
Dogen Zenji



1967-2017 : 50 ans de zen en Europe
1967-2017 : 50 years zen in Europe
1967-2017 : 50 Jahre Zen in Europa

DAS ZEN-KLOSTER KOSANRYUMONJI

Das Zen-Kloster Ryumonji liegt am Westrand der nördlichen Vogesen nördlich von Straßburg am Rande eines Landschaftsschutzgebietes bei dem Örtchen Weiterswiller.

Es wurde 1999 gegründet von den Sangha des Elsaß und Südwestdeutschlands. Unter der Leitung von Meister Olivier Reigen Wang-Genh, einem engen Schüler von Meister Deshimaru, finden hier regelmäßige Zen-Retreats statt. www.meditation-zen.org

AZI - Internationale Zen-Assoziation

Die AZI wurde von Meister Deshimaru gegründet und ist die größte Zen-Vereinigung Europas. Sie umfasst Sanghas von Schottland und Irland bis in die mediterranen Länder Italien und Spanien. Der Haupttempel ist la Gendronniere im Loire-Tal.

www.azi.org

